

PROGRAMA „Londonas – 2012“

PATVIRTINTA

Lietuvos olimpinio sporto centro

Direktorius 20 m. \_\_\_\_ d.

Įsakymu Nr. \_\_\_\_

**PASIRENGIMO 2012 M. OLIMPINĖMS ŽAIDYNĖMS METINIS ORGANIZACINIŲ IR FINANSINIŲ PRIEMONIŲ  
KOORDINACINIS PLANAS  
Mokomasis – sportinis darbas**

**2011 metai**

Sporto šaka

imtynės (graikų – romėnų)

Sportininkai Suaugusiųjų rinktinė

Mėnuo/dienos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Lėšų poreikis	
SAUSIS		M	T	S						L	T	U		F	I	N					L	T		L	T	U		F	R	A			
VASARIS	M	T	S				T	M	T	S		L	T	-	E	S				M	T	S		U	K	R							
KOVAS		U	K	R				T		T	M	T	S		L	T	-	P	O	L		M	T	S		L	T	U	E	Č			
BALANDIS	G	E	R							M	T	S					L	T	U														
GEGUŽĖ				M	T	S				L	T	U		E	S	T	M			E	S	T		M	T	S		L	T	U			
BIRŽELIS		M	T	S		G	E	R	-	U	K	R				U	K	R		L	T	U		L	T	-	d	r	u	s			
LIEPA				L	T	U		E	S	P		M	T	S		L	T	U				M	T	S		P	O	L					
RUGPJŪTIS	P	O	L		P	O	L		T			M	T	S						U	K	R			T		M	T	S				
RUGSĖJIS	P	O	L			L	T	U				P	C		T	U	R			L	T	U		M	T	S							
SPALIS			L	T	U		U	K	R	M	T	S		B	L	R				L	T	U		L	T	U		E	S	T			
LAPKRITIS		L	T	U				M	T	S	R	U	S	M	T	S		F	I	N		L	T	U	B	L	R						
GRUODIS		S	W	E					L	T	U				M	M	T					M	T	S			L	T	U				

*Paaaiškinimai:*

MTS - mokomoji treniruočių stovykla
PČ - Pasaulio čempionatas
EČ - Europos čempionatas
LČ - Lietuvos čempionatas
TV - Tarptautinės varžybos
MMT - Moksl.-medicininiai tyrimai
T - Testavimas

Parengė:

Ruslanas Vartanovas, *Sportininkų treneris(-riai)*

Suderinta:

Darius Čepauskas *LTOK Federacijos prezidentas*  
 V. Sklizmantas, E. Tutkus *Miesto savivaldybės sporto padalinio vadovas Gydytojas, masažistas*  
 Jonas Poderys *Mokslininkas*

*Viso lėšų poreikis metams*

*Planuojama gauti lėšų, Lt.*

LTOK	
LOSC	
Miestas	
Federacija	
Rėmėjai	
VISO	