

**PASAULINĖ  
ANTIDOPINGO AGENTŪRA**

**Pasaulinis antidopingo kodeksas**

**TARPTAUTINIS STANDARTAS**

**2020 M. DRAUDŽIAMASIS SĄRAŠAS**

Draudžiamąjį sąrašą oficialųjį tekstą tvarko Pasaulinė antidopingo agentūra (WADA) ir jį skelbia anglų bei prancūzų kalbomis. Kilus nesutarimų dėl tekstų anglų ir prancūzų kalbomis aiškinimo, vadovaujamosi tekstu anglų kalba.

**Šis sąrašas įsigalioja 2020 m. sausio 1 d.**

**2020 M. DRAUDŽIAMASIS SĄRAŠAS  
PASAULINIS ANTIDOPINGO KODEKSAS**

**Įsigalioja nuo 2020 m. sausio 1 d.**

Vadovaujantis Pasaulinio antidopingo kodekso 4.2.2 straipsniu, visos *draudžiamosios medžiagos* laikomos „specifinėmis medžiagomis“, išskyrus S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a klasių medžiagas bei draudžiamuosius metodus M1, M2 ir M3.

**MEDŽIAGOS IR METODAI, DRAUDŽIAMAI VIS AIS ATVEJ AIS  
(VARŽYBŲ IR NE VARŽYBŲ METU)**

**DRAUDŽIAMOSIOS MEDŽIAGOS**

**S0. NEPATVIRTINTOS MEDŽIAGOS**

Bet kokia farmakologinė medžiaga, neįtraukta nė į vieną Sąrašo skyrių ir šiuo metu jokios vyriausybės sveikatos priežiūros institucijos nepatvirtinta kaip gydomoji medžiaga žmonėms (pvz., vaistai, kurių ikiklinikiniai ar klinikiniai tyrimai dar vykdomi ar buvo nutraukti, pakeistos struktūros vaistai (angl. *designer drugs*), medžiagos, užregistruotos naudoti tik kaip veterinariniai vaistai), yra visais atvejais draudžiama.

**S1. ANABOLINIAI PREPARATAI**

Anaboliniai preparatai yra draudžiami.

**1. Anaboliniai androgeniniai steroidai (AAS)**

Vartojami egzogeniniai preparatai, įskaitant toliau išvardytus, bet jais neapsiribojant:

- 1-Androstendiolį** ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diolį);
- 1-androstendioną** ( $5\alpha$ -androst-1-en- $3,17$ -dioną);
- 1-androsteroną** ( $3\alpha$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-en- $17$ -oną);
- 1-epiandrosteroną** ( $3\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-en- $17$ -oną);
- 1-testosteroną** ( $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androst-1-en- $3$ -oną);
- 4-androstendiolį** (androst-4-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diolį);
- 4-hidroksitestosteroną** ( $4,17\beta$ -dihidroksiandrost-4-en- $3$ -oną);
- 5-androstendioną** (androst-5-en- $3,17$ -dioną);
- 7 $\alpha$ -hidroksi-DHEA;**
- 7 $\beta$ -hidroksi-DHEA;**
- 7-keto-DHEA;**
- 19-norandrostendiolį** (estr-4-en- $3,17$ -diolį);
- 19-norandrostendioną** (estr-4-en- $3,17$ -dioną);
- androstanoloną** ( $5\alpha$ -dihidrotesteroną,  $17\beta$ -hidroksi- $5\alpha$ -androstan- $3$ -oną);
- androstendiolį** (androst-5-en- $3\beta$ , $17\beta$ -diolį);
- androstendioną** (androst-4-en- $3,17$ -dioną);
- bolasteroną;**

**boldenona;**  
**boldiona** (androsta-1,4-dien-3,17-diona);  
**kalusterona;**  
**klostebolį;**  
**danazolį** ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 $\alpha$ -olį);  
**dehidrochlormetiltestosterona** (4-chlor-17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);  
**dezoksimetiltestosterona** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -olį ir 17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -olį);  
**drostanolona;**  
**epiandrosterona** (3 $\beta$ -hidroksi-5 $\alpha$ -androstan-17-ona);  
**epi-dihidrotesterona** (17 $\beta$ -hidroksi-5 $\beta$ -androstan-3-ona);  
**epitesterona;**  
**etilestrenolį** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -olį);  
**fluoksimesterona;**  
**formebolona;**  
**furazolį** (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -olį);  
**gestrinona;**  
**mestanolona;**  
**mesterolona;**  
**metandienona** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-ona);  
**metenolona;**  
**metandriolį;**  
**metasterona** (17 $\beta$ -hidroksi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-ona);  
**metil-1-testosterona** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-ona);  
**metilklostebolį;**  
**metildienolona** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-ona);  
**metilnortesterona** (17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestr-4-en-3-ona);  
**metiltestosterona;**  
**metribolona** (metiltrienolona, 17 $\beta$ -hidroksi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-ona);  
**mibolona;**  
**nandrolona** (19-nortesterona);  
**norboletona;**  
**norklostebolį** (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-ona);  
**noretandrolona;**  
**oksabolona;**  
**oksandrolona;**  
**oksimesterona;**  
**oksimetolona;**  
**prasterona** (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 $\beta$ -hidroksiandrost-5-en-17-ona);  
**prostanazolį** (17 $\beta$ -[(tetrahidropiran-2-il)oksi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstaną);  
**kvinbolona;**  
**stanozololį;**  
**stenbolona;**  
**testosterona;**  
**tetrahydrogestrinona** (17-hidroksi-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-ona);

**trenboloną** (17 $\beta$ -hidroksiestr-4,9,11-trien-3-oną);  
ir kitas panašios cheminės struktūros ar panašų biologinį poveikį sukeliančias medžiagas.

## **2. Kiti anaboliniai preparatai, įskaitant, bet tuo neapsiribojant**

**klenbuterolį, selektyvius androgenų receptorių moduliatorius [SARM, pvz., andariną, LGD-4033 (ligandrolį), enobosarmą (ostariną) ir RAD140], tiboloną, zeranolį ir zilpaterolį..**

## **S2. PEPTIDINIAI HORMONAI, AUGIMO FAKTORIAI, KITOS PANAŠIOS MEDŽIAGOS IR MIMETIKAI**

Draudžiamos toliau išvardytos medžiagos ir kitos panašios cheminės struktūros arba panašų biologinį poveikį sukeliančios medžiagos:

**1. eritropoetinas (EPO) ir eritropoezę veikiantys preparatai, įskaitant išvardytus, bet jais neapsiribojant:**

**1.1. eritropoetino receptorių agonistus, pvz., darbepoetinus (dEPO), eritropoetinas (EPO), EPO pagrindu sukurtus junginius [pvz., EPO-Fc, metoksipolietileno glikol-epoetinė beta (CERA)], EPO mimetines medžiagas ir jų junginius (pvz., CNTO-530 ir peginesatidą);**

**1.2. hipoksiją sukeliančio faktoriaus (HIF) aktyvavimo medžiagas pvz., kobaltą, daprodustatą (GSK1278863), molidustatą (BAY 85-3934), roksadustatą (FG-4592), vadadustatą (AKB6549), ksenoną;**

**1.3. GATA inhibitorius, pvz., K-11706;**

**1.4. TGF-beta (TGF- $\beta$ ) inhibitorius, pvz., luspaterceptą, sotaterceptą;**

**1.5. įgimtų regeneracinių receptorių agonistus, pvz., asialo EPO, karbamilintą EPO (CEPO);**

**2. Peptidiniai hormonai ir jų išsiskyrimo faktoriai:**

**2.1. chorioninis gonadotropinas (CG) ir liuteinizuojantis hormonas (LH) bei jų išsiskyrimo faktoriai vyrų organizme, pvz., buserelinas, deslorelinas, gonadorelinas, goserelinas, leuprorelinas, nafarelinas ir triptorelinas;**

**2.2. kortikotropinai ir jų išsiskyrimo faktoriai, pvz., kortikorelinas;**

**2.3. augimo hormonas (GH), jo fragmentai ir išsiskyrimo faktoriai, įskaitant, bet jais neapsiribojant augimo hormono fragmentai, pvz., AOD-9604 ir hGH 176-191, augimo hormono išsiskyrimo hormonas (GHRH) bei jo analogai, pvz., CJC-1293, CJC-1295, sermoreliną ir tesamoreliną, augimo hormonų sekretagogus (GHS), pvz., lenomoreliną (greliną) ir jo mimetikus, kaip antai anamoreliną, ipamoreliną, macimoreliną ir tabimoreliną, GH išsiskyrimo peptidus (GHRPs), pvz., aleksamoreliną, GHRP-1, GHRP-2 (pralmoreliną), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ir eksmoreliną (heksareliną).**

**3. Augimo faktoriai ir augimo faktorių modulatoriai**, įskaitant, bet jais neapsiribojant, **fibroblastų augimo faktorių (FGFs)**, **hepatocitų augimo faktorių (HGF)**, **insuliną panašų augimo faktorių-1 (IGF-1)** ir jo analogus, **mechaninius augimo faktorius (MGFs)**, **trombocitų kilmės augimo faktorių (PDGF)**, **timoziną-β4** ir jo darinius, pvz., TB-500, **kraujagyslių endotelio augimo faktorių (VEGF)**.

ir bet kokie kiti augimo faktoriai ar augimo faktorių modulatoriai, turintys poveikį raumenų, sausgyslių ar raiščių baltymų sintezei (degradacijai), vaskuliarizacijai, energijos sunaudojimui, regeneracijos gebėjimams ar skaidulų tipo pasikeitimui.

### **S3. BETA-2 AGONISTAI**

Draudžiami visi selektyvūs ir neselektyvūs **beta-2 agonistai**, įskaitant visus **optinius izomerus**, bet jais neapsiribojant: **fenoterolį, formoterolį, higenaminą, indakaterolį, olodaterolį, prokaterolį, reproterolį, salbutamolį, salmeterolį, terbutaliną, tretokvinolį (trimetokvinolį), tulobuterolį, vilanterolį**, išskyrus:

- įkvepiamąjį **salbutamolį** (ne daugiau kaip 1600 mikrogramų per 24 valandas, atskiromis dozėmis, neviršijant 800 mikrogramų per 12 valandų, pradedant skaičiuoti nuo bet kurios dozės);
- įkvepiamąjį **formoterolį** (didžiausia suvartota dozė – ne daugiau kaip 54 mikrogramai per 24 valandas);
- įkvepiamąjį **salmeterolį** (ne daugiau kaip 200 mikrogramų per 24 valandas).

Šlapime aptiktas didesnis nei 1000 ng/ml salbutamolio ar didesnis nei 40 ng/ml formoterolio kiekis neatitinka medžiagos vartojimo gydymo tikslais reikalavimų, todėl laikoma, kad tai *teigiamas testo rezultatas*, nebent *sportininkas* kontroliuojamais farmakokinetiniais tyrimais įrodo, kad netipinis rezultatas buvo gautas dėl gydymo tikslais įkvėptos dozės, neviršijusios pirmiau nurodytos didžiausios leidžiamos ribos.

### **S4. HORMONAI IR MEDŽIAGŲ APYKAITOS MODULIATORIAI**

Draudžiami šie **hormonai ir medžiagų apykaitos modulatoriai**:

- 1. aromatazės inhibitoriai**, įskaitant, bet jais neapsiribojant
  - 2-androstenolį** (5α-androst-2-en-17-olį),
  - 2-androstenoną** (5α-androst-2-en-17-oną),
  - 3-androstenolį** (5α-androst-3-en-17-olį),
  - 3-androstenoną** (5α-androst-3-en-17-oną),
  - 4-androsten-3,6,17-trioną** (6-okso),
  - aminoglutetimidą,**
  - anastrozolį,**
  - androsta-1,4,6-trien-3,17-dioną** (androstatrienedioną),
  - androsta-3,5-dien-7,17-dioną** (arimistaną),

**eksemestaną,  
formestaną,  
letrozolį,  
testolaktoną.**

**2. selektyvūs estrogeno receptorių modulatoriai (SERM), įskaitant, bet jais neapsiribojant, bazedoksifeną; ospemifeną, raloksifeną, tamoksifeną, toremifeną,**

**3. Kitos antiestrogeninės medžiagos, įskaitant, klomifeną, ciklofenilį, fulvestrantą, bet jomis neapsiribojant;**

**4. medžiagos, užkertančios kelią IIB tipo aktivino receptoriaus aktyvinimui, įskaitant A tipo aktivinę neutralizuojančius antikūnus, konkurencinius IIB tipo aktivino receptorių, kaip antai aktivino receptorių (pvz., ACE-031) sąstus, IIB tipo antiaktivino receptoriaus antikūnus (pvz., bimagrumabą), miostatino inhibitorius, kaip antai agentus, mažinančius ar stabdančius miostatino raišką, miostatinę neutralizuojančius antikūnus (pvz., domagrozumabą, landogrozumabą, stamulumabą), miostatinę surišančius baltymus (pvz., folistatiną, miostatino propeptidą), bet jomis neapsiribojant;**

**5. medžiagų apykaitos modulatoriai:**

**5.1. AMP aktyvinamos baltymų kinazės (AMPK) aktyvintojai, pvz., AICAR, SR9009 ir peroksisomų proliferatorių aktyvinamų delta receptorių (PPAR $\delta$ ) agonistai, pvz., 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluorometil)fenil)thiazol-5-il)metiltio)fenoksi) acto rūgštis (GW1516, GW501516);**

**5.2. insulinai ir insulino mimetikai;**

**5.3. meldonis;**

**5.4. trimetazidinas.**

## **S5. DIURETIKAI IR MASKUOJANČIOSIOS MEDŽIAGOS**

Draudžiami šie **diuretikai** ir **maskuojančiosios medžiagos**, taip pat kitos panašios cheminės struktūros arba panašaus biologinio poveikio medžiagos, įskaitant, bet jais neapsiribojant,

- **desmopresiną, probenecidą, plazmos tūrio didinimo priemones**, pvz., intraveniniu būdu vartojamą **albuminą, dekstraną, hidroksietilo krakmolą ir manitolį**;
- **acetazolamidą, amiloridą, bumetanidą, kanrenoną, chlortalidoną, etakrino rūgštį, furozemidas, indapamidas, metolazonas, spironolaktoną, tiazidus**, pvz. **bendroflumetiazidą, chlortiazidą ir hidrochlortiazidą; triamtereną ir vaptaną**, pvz. **tolvaptaną**,

išskyrus:

- drospirenoną, pamabromą, į akis vartojamus karboanhidrazės inhibitorius (pvz., dorzolamidą ir brinzolamidą);
- vietiškai vartojamą felipresiną, skirtą dantų nejautrai.

Jei sportininko dopingo mėginyje bet kuriuo metu ar, jei taikoma, *per varžybas* aptinkamas bet koks šių medžiagų, kurių vartojimas ribojamas (pvz., formoterolio, salbutamolio, katino, efedrino, metilefedrino ir pseudoefedrino), kiekis kartu su diuretiku ar kita maskuojančiąja medžiaga, laikoma, kad tai *teigiamas testo rezultatas*, nebent *sportininkas* turi patvirtintą *leidimą vartoti gydymui (LVG)*, išduotą šiai medžiagai, kartu su leidimu vartoti diuretiką ar maskuojančiąją medžiagą.

## **DRAUDŽIAMIEJI METODAI**

### **M1. KRAUJO IR KRAUJO KOMPONENTŲ MANIPULIACIJA**

Draudžiami šie metodai:

1. bet kokio kiekio ir bet kokios kilmės autologinio, alogeninio (homologinio) ar heterologinio kraujo arba eritrocitų produktų *vartojimas* ar pakartotinis jų įšvirkštimas į kraujotakos sistemą;
2. dirbtinis deguonies įsisavinimo, pernašos ar tiekimo didinimas, naudojant, bet jais neapsiribojant **cheminius perfluoro preparatus, efaproksiralį (RSR13) ir modifikuotus hemoglobino produktus**, pvz., hemoglobino pagrindu sukurtus kraujo pakaitalus, hemoglobino produktus mikrokapsulėse, išskyrus papildomą įkvepiamą deguonį;
3. Bet kokia manipuliacija fiziniu ar cheminiu būdu į veną švirkščiamu krauju ar kraujo komponentais.

## **M2. CHEMINĖS IR FIZINĖS MANIPULIACIJOS**

Draudžiama:

1. klastoti ar bandyti apgaule pakeisti per *dopingo kontrolę* paimtų mėginių vientisumą ir tinkamumą. Tai apima, tačiau tuo neapsiribojama, mėginio pakeitimą ir (arba) klastojimą, pvz., pridedant proteazių;

2. atlikti intravenines infuzijas ir (arba) injekcijas, viršijančias iš viso 100 ml per 12 valandų, išskyrus tuos atvejus, kai jos teisėtai skiriamos gydymo ligoninėje laikotarpiu, atliekant chirurgines procedūras ar klinikinius diagnostinius tyrimus.

## **M3. GENU IR LĄSTELIŲ DOPINGAS**

Draudžiami šie metodai, kuriais siekiama pagerinti sportininko pasirodymą:

1. Nukleino rūgščių ar nukleino rūgščių analogų naudojimas, galintis bet koku mechanizmu pakeisti genomo sekas ir (arba) pakeisti genų raišką; tai apima genų redagavimo, genų nutildymo ir genų perkėlimo technologijas, tačiau jomis neapsiribojama.

2. Normalių ar genetiškai modifikuotų ląstelių naudojimas.



<b>PER VARŽYBAS DRAUDŽIAMOS MEDŽIAGOS IR METODAI</b>
--

Be pirmiau apibrėžtų S0–S5 ir M1–M3 klasių, per varžybas draudžiamos šios klasės:

### **DRAUDŽIAMOSIOS MEDŽIAGOS**

#### **S6. STIMULIATORIAI**

Draudžiami visi **stimulatoriai**, įskaitant visus **optinius izomerus** (pvz., *d-* ir *l-*), jei tinka.

Stimulatoriams priskiriami:

a) Nespecifiniai stimulatoriai:

**adrafinilas;**

**amfepramonas;**

**amfetaminas;**

**amfetaminilas;**

**amifenazolis;**

**benfluoreksas;**

**benzilpiperazinas;**

**bromantanas;**

**klobenzoreksas;**

**kokainas;**

**kropropamidas;**

**krotetamidas;**

**fenkaminas;**

**fenetilas;**

**fenfluraminas;**

**fenproporeksas;**

**fonturacetamas** [4-fenilpiraketamas (karfedonas)];

**furfenoreksas;**

**lisdeksamfetaminas;**

**mefenoreksas;**

**mefenterminas;**

**mezokarbas;**

**metamfetaminas(d-);**

**p-metilamfetaminas;**

**modafinilas;**

**norfenfluraminas;**

**fendimetrazinas;**

**fenterminas;**

**prenilaminas;**

**prolintanas.**

Stimuliatorius, kuris neįtrauktas į šio skyriaus sąrašą, yra specifinė medžiaga.

b) Specifiniams stimuliatoriams priskiriami:

**3-metilheksan-2-aminas** (1,2-dimetilpentilaminas);

**4-metilheksan-2-aminas** (metilheksanaminas);

**4-metilpentan-2-aminas** (1,3-dimetilbutilaminas);

**5-metilheksan-2-aminas** (1,4-dimetilpentilaminas);

**benzfetaminas;**

**katinas\*\*;**

**katinonas ir jo analogai, pvz. mefedronas, metedronas ir  $\alpha$ -pirolidinovalerofenonas;**

**dimetamfetaminas** (dimetilamfetaminas);

**efedrinas\*\*\*;**

**epinefrinas\*\*\*\*** (adrenalinas);

**etamivanas;**

**etilamfetaminas;**

**etilefrinas;**

**famprofazonas;**

**fenbutrazatas;**

**fenkamfaminas;**

**heptaminolis;**

**hidroksiamfetaminas** (parahidroksiamfetaminas);

**izometeptenas;**

**levmetamfetaminas;**

**meklofenoksatas;**

**metilendioksimetamfetaminas;**

**metilefedrinas\*\*\*;**

**metilfenidatas;**

**niketamidas;**

**norfenefrinas;**

**oktodrinas** (1,5-dimetilheksilaminas);

**oktopaminas;**

**oksilofrinas** (metilsinefrinas);

**pemolinas;**

**pentetrazolis;**

**fenetilaminas ir jo dariniai;**

**fenmetrazinas;**

**fenprometaminas;**

**propilheksedrinas;**

**pseudoefedrinas\*\*\*\*;**

**selegilinas;**

**sibutraminas;**

**strichninas;**

**tenamfetaminas** (metilendioksiamfetaminas);

**tuaminoheptanas** ir kitos panašios cheminės struktūros ir panašų biologinį poveikį sukeliančios medžiagos, tačiau jomis neapsiribojama.

Išskyrus:

- klonidiną,
- imidazolo darinius, skirtus vartoti ant odos, į nosį arba į akis, ir stimulatorius, kurie yra įtraukti į 2020 metų stebėsenos programą\*.

\*Bupropionas, kofeinas, nikotinas, fenilefrinas, fenilpropanolaminas, pipradolis ir sinefrinas: šios medžiagos yra įtrauktos į 2020 metų stebėsenos programą ir nelaikomos *draudžiamosiomis medžiagomis*.

\*\***Katinas** yra draudžiamas, kai jo koncentracija šlapime yra didesnė kaip 5 mikrogramai mililitre.

\*\*\***Efedrinas** ir **metilefedrinas** yra draudžiami, kai kiekvieno jų koncentracija šlapime yra didesnė kaip 10 mikrogramų mililitre.

\*\*\*\***Epinefrinas (adrenalinas)** nedraudžiamas, jei jis skirtas vartoti vietiškai (pvz., vartoti į nosį ar į akis) ar vartojamas kartu su vietiniais anestetikais.

\*\*\*\*\***Pseudoefedrinas** yra draudžiamas, kai jo koncentracija šlapime didesnė kaip 150 mikrogramų mililitre.

## S7. NARKOTIKAI

Draudžiami toliau išvardyti narkotikai, **įskaitant visus jų optinius izomerus, pvz., d- ir l-, kai taikytina:**

**buprenorfinas,**  
**dekstromoramidas,**  
**diamorfinas (heroinas),**  
**fentanilis ir jo dariniai,**  
**hidromorfonas,**  
**metadonas,**  
**morfinas,**  
**nikomorfinas,**  
**oksikodonas,**  
**oksimorfonas,**  
**pentazocinas,**  
**petidinas**

## S8. KANABINOIDAI

Draudžiami visi natūralūs ir sintetiniai kanabinoidai,

pvz.,

- **kanapės, hašišas, marihuana**, arba **kanapių produktai**,
- natūralūs ir sintetiniai **tetrahidrokanabinoliai** (THCs),
- sintetiniai **kanabinoidai**, sukeliantys į THC panašų poveikį,

išskyrus:

- kanabidiolį.

## **S9. GLIUKOKORTIKOIDAI**

Visi **gliukokortikoidai** yra draudžiami, kai vartojami per burną, švirkščiami į veną ar raumenis arba vartojami į tiesiąją žarną,

Įskaitant, tačiau jais neapsiribojant:

betametazoną,  
butezonidą,  
kortizoną,  
deflazakortą,  
deksametazoną,  
flutikazoną,  
hidrokortizoną,  
metilprednizoloną,  
prednizoloną,  
prednizoną,  
triamcinoloną.

<b>MEDŽIAGOS, DRAUDŽIAMOS TAM TIKRŲ SPORTO ŠAKŲ ATSTOVAMS</b>
---

**P1. BETA BLOKATORIAI**

**Beta blokatoriai** draudžiami tik per šių sporto šakų *varžybas* ir *ne varžybų metu*, kai nurodyta:

- Šaudymas iš lanko (WA)\*
- Automobilių sportas (FIA)
- Biliardas (visų tipų) (WCBS)
- Smiginis (WDF)
- Golfas (IGF)
- Šaudymas (ISSF, IPC)\*
- Slidinėjimas / snieglenčių sportas (FIS), t. y. šuoliai su slidėmis, akrobatinio slidinėjimo šuolių (angl. *aerials*) ir puslankio (angl. *halfpipe*) rungtys, snieglenčių puslankio ir šuolių ore (angl. *big air*) rungtys.
- Povandeninio sporto (CMAS) rungtys: kvėpavimo sulaikymas panirus (angl. *apnoea*) su vienu svoriu ir su plaukmenimis ar be jų, dinaminis kvėpavimo sulaikymas (angl. *dynamic apnoea*) plaukiant po vandeniu su plaukmenimis ar be jų, laisvasis panirimas (angl. *free immersion*), plaukimas po vandeniu „Jump Blue“, povandeninė žūklė, statiškas kvėpavimo sulaikymas (angl. *static apnoea*), povandeninis šaudymas į taikinius (angl. *target shooting*) ir kvėpavimo sulaikymas panirus su kintamu svoriu (angl. *variable weight apnoea*).

\* Taip pat draudžiama *ne varžybų metu*.

Beta blokatoriams priskiriami, tačiau jais neapsiribojama:

**acebutololis,  
alprenololis,  
atenololis,  
betaksololis,  
bizoprololis,  
bunololis,  
karteololis,  
karvedilolis,  
celiprololis,  
esmololis,  
labetalolis,  
metipranololis,**

**metoprololis,  
nadololis,  
oksprenololis,  
pindololis,  
propranololis,  
sotalolis,  
timololis.**