

Doc. dr. Sandrijos Čapkauskienės paskaitos

Data	Laikas	Pavadinimas	Trukmė (val.)	Anotacija	Kaina (€)
2020-05-21	10:00–12:00	<i>Kaip saugiai sportuoti sergant cukriniu diabetu?</i>	2	tai 1 ir 2 tipo diabetas, jų atsiradimo priežastys, prevencija, maitinimosi ir fizinio krūvio ypatumai sergant 1 tipo diabetu.	15
2020-05-22	9:00–11:00	<i>Antsvoris ir nutukimas – priežastys ir prevencija</i>	2	nutukimas ir antsvoris - priežastys, prevencija, vaikų nutukimas. Riebalinis audinys, jo tipai, funkcijos, galima žala organizmui.	15
2020-05-29	12:00–14:00	<i>Menopauzė – (ne) pamirštas moters gyvenimo etapas</i>	2	Menopauzė - simptomai, pokyčiai organizme, kodėl didėja svoris, mitybos rekomendacijos, profesionalų klausimai-atsakymai.	15

Paskaitos yra skirtos aukšto meistriškumo ir sveikatingumo treneriams, sporto ir visuomenės sveikatos stiprinimo specialistams, tėvams, pedagogams, sportuojantiems ir turintiems antsvorį, pirmo ar antro tipo diabetą, kitiems suinteresuotiems asmenims.

Bus išduoti pažymėjimai. Paskaita vyks nuotoliniu būdu prisijungiant prie MS TEAMS programos. Prisijungimą prie paskaitos gausite į el. pašta, kai bus sumokėtas mokestis.

Paskaitos kaina 15 €.

Registruojantis į visas tris paskaitas kaina – 30 €.

Registracija vykdoma iki **gegužės 18 d.** Registracijos forma: [čia](#).

Sąskaitos rekvizitai apmokėjimui: Lietuvos sporto universitetas

AB SEB LT04 7044 0600 0332 5574, įmokos kodas 006

Mokėjimo paskirtis – paskaita, vardas, pavardė asmens, kuris dalyvaus paskaitoje.

Informacija el. paštu : jolanta.grigoniene@lsu.lt