

PATVIRTINTA  
Lietuvos imtynių federacijos  
prezidiumo narių  
2026 m. kovo 23 d.  
El. balsavimo protokolo nr. 1

## LIETUVOS IMTYNIŲ FEDERACIJOS RINKTINIŲ FORMAVIMO IR ATRANKOS Į EUROPOS, PASAULIO ČEMPIONATUS IR OLIMPINES / PARALIMPINES ŽAIDYNES TVARKA

### I SKYRIUS

#### BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ši Lietuvos imtynių federacijos (toliau – LIF) rinktinių formavimo ir atrankos į Europos, pasaulio čempionatus ir olimpines / paralimpines žaidynes tvarka (toliau – Tvarka) nustato Lietuvos imtynių federacijos rinktinių (toliau – Rinktinė) sudarymo principus, sportininkų atrankos kriterijus, trenerių skyrimo procedūras bei dalyvavimo sąlygas.
2. Tikslas – apibrėžti aiškius procesų valdymo principus, atsakomybę ir terminus, užtikrinti skaidrų bei objektyvų stipriausių sportininkų ir trenerių atrankos procesą, siekiant aukštų sportinių rezultatų tarptautinėse varžybose.
3. Pagrindinė dokumento sąvoka. **Rinktinė** – apima sportininkų ir trenerių komandą pagal atitinkamas amžiaus grupes ir moterų, graikų-romėnų ir laisvųjų imtynių stilius.
4. Kitos šiame dokumente vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip apibrėžiamos Lietuvos Respublikos Sporto įstatyme. Tvarka parengta atsižvelgiant į Sporto įstatymą ir kitus sportą reglamentuojančius teisės aktus.
5. Vienas pagrindinių šios Tvarkos tikslų – užtikrinti atrankos skaidrumą, neutralumą ir objektyvumą visais etapais – nuo trenerių paskyrimo iki sportininkų atrankinių kovų ir galutinių sprendimų priėmimo.
6. Galutiniai sprendimai priimami vadovaujantis Lietuvos imtynių federacijos ir Lietuvos sporto interesais, siekiant aukščiausių sportinių rezultatų tarptautinėse varžybose.
7. Visi procesai vykdomi laikantis Bendrojo duomenų apsaugos reglamento (BDAR) principų – tvarkomi tik būtini duomenys, o asmens informacija neviešinama be teisinio pagrindo.

### II SKYRIUS

#### ATRANKOS Į RINKTINES TVARKA

##### 8. Atrankos į rinktines eiga:

| Eil. Nr. | Etapas  | Tikslas  | Atsakingas asmuo | Terminas                         |
|----------|---|--|------------------|----------------------------------|
| 1.       | Rinktinių trenerių paskyrimas ir kandidatų sąrašų tvirtinimas | Užtikrinti rinktinių formavimo pradžią su apibrėžtomis atsakomybėmis | LIF Prezidiumas  | Iki einamųjų metų gruodžio 31 d. |

|    |  |  |                       |   |
|----|--|--|-----------------------|---|
| 2. | Atrankinių varžybų ir treniruočių stovyklų plano rengimas (metinis planas) | Užtikrinti objektyvią atranką                | Vyriausiasis treneris | Iki einamųjų metų sausio 31 d.                              |
| 3. | Galutinio rinktinės narių sportininkų sąrašo tvirtinimas                   | Patvirtinti galutinę sudėtį pagal rezultatus | Prezidiumas           | per 14 d. po atitinkamos amžiaus grupės Lietuvos čempionato |

### III SKYRIUS

#### RINKTINIŲ TRENERIŲ ATRANKA IR PLANAVIMAS

9. Konkursas į rinktinių trenerius vykdomas **kas ketverius metus (esant poreikiui galimi ir dažnesni rinkimai) lapkričio–gruodžio mėnesiais.**
10. Pretenduojantys treneriai iki **gruodžio 15 d.** pateikia:
  - 10.1. Rinktinių pasiruošimo planą ateinantiems metams;
  - 10.2. Numatomų stovyklų ir kontrolinių turnyrų planą;
  - 10.3. Numatytus tikslus ir uždavinius.
11. LIF Prezidiumas, įvertinęs pateiktus pasiūlymus ir kandidatus, tvirtina **rinktinių trenerius.**

### IV SKYRIUS

#### RINKTINIŲ VYRIAUSIŲJŲ TRENERIŲ ATRANKOS TVARKA

##### 12. Amžiaus grupės:

- 12.1. **U15** (jaunučių),
- 12.2. **U17** (jaunių),
- 12.3. **U20** (jaunimo),
- 12.4. **U23** (jaunimo),
- 12.5. **Suaugusiųjų rinktinės** (moterų, graikų–romėnų, laisvųjų imtynių).

##### 13. Reikalavimai kandidatams:

13.1. Atitinkama imtynių trenerio kvalifikacija (turėti aukštąjį trenerio specialybės išsilavinimą);

##### 13.2. Rekomenduojama patirtis su jaunesnėmis rinktinėmis:

13.2.1. kandidatas į U20 trenerius turi turėti patirties su U17 arba U15;

13.2.2. kandidatas į U23 ar suaugusiųjų rinktinę – su U20 arba U17;

13.3. LIF narystė ir nepriekaištinga reputacija.

13.4. Gebėjimas dirbti komandoje ir koordinuoti pasiruošimą.

13.5. Pateiktas aiškus metinis pasiruošimo planas ir sportininkų ugdymo vizija.

#### 14. Konkurso eiga:

| Eil. Nr. | Etapas                   | Veiksmas  | Atsakingi asmenys         | Terminas            |
|----------|--------------------------|---|---------------------------|---------------------|
| 1.       | Konkurso paskelbimas     | LIF paskelbia konkursą į vyriausiųjų trenerių pareigas                                | LIF                       | Iki lapkričio 15 d. |
| 2.       | Dokumentų pateikimas     | Kandidatai pateikia paraiškas, gyvenimo aprašymą (CV), kvalifikacijos kopijas, planus | Pretendentai              | Iki gruodžio 5 d.   |
| 3.       | Vertinimas               | Paraiškas vertina Prezidiumas   | Prezidiumas               | Iki gruodžio 10 d.  |
| 4.       | Pokalbiai su kandidatais | Įvertinami strateginiai gebėjimai   | Prezidiumas, LIF vadovybė | Iki gruodžio 15 d.  |
| 5.       | Sprendimo priėmimas      | Tvirtina paskyrimus   | LIF Prezidiumas           | Iki gruodžio 20 d.  |
| 6.       | Rezultatų paskelbimas    | Skelbiami paskirti treneriai ir kandidatų sąrašai                                     | LIF administracija        | Iki gruodžio 31 d.  |

**P.S. Konkursas rengiamas kas 4-erius metus (esant poreikiui ir dažniau).**

#### 15. Vertinimo kriterijai:

15.1. kvalifikacija ir licencija;

15.2. darbo patirtis su jaunesnėmis amžiaus grupėmis;

15.3. pasiekti sportiniai rezultatai;

15.4. pateikto plano kokybė;

15.5. bendradarbiavimas su užsienio šalių treneriais;

15.6. etika, reputacija, lyderystė.

15. Išimtinai, jei kandidatas neturi tiesioginės patirties su jaunesnėmis rinktinėmis, bet dirbo asistentu ar turi aukštą kvalifikaciją, Prezidiumas gali leisti dalyvauti konkurse.

16. Kadencija ir atskaitomybė:

17.1. Treneriai skiriami 4-iems metams (olimpinis ciklas), kasmet atliekant veiklos vertinimą;

17.2. Kiekvienų metų gruodį Rinktinių treneriai teikia Prezidiumui veiklos ataskaitą (planų įgyvendinimas, pasiekimai, etika).

17. **Skaidrumas:**
- 18.2. Visi vertinimo dokumentai ir balsavimo protokolai saugomi 4-erius metus.
- 18.3. Su rezultatais supažindinami visi kandidatai.
18. Interesų konfliktų valdymas:
- 19.1. Asmenys, dalyvaujantys trenerių ar sportininkų atrankoje, privalo deklaruoti galimus interesų konfliktus.
- 19.2. Asmuo, turintis tiesioginį interesų konfliktą (pvz., yra kandidato treneris, atstovauja klubui ar kitaip susijęs su vertinamu asmeniu), privalo nusišalinti nuo svarstymo ir balsavimo.
20. Kandidatų duomenys tvarkomi tik konkurso administravimo tikslais. Viešai skelbiami tik paskirti treneriai.

## V SKYRIUS

### ATRANKOS KRITERIJAI SPORTININKAMS

21. **Pagrindiniai kriterijai:**
- 21.1. Rezultatai Lietuvos čempionatuose per 12 mėn.;
- 21.2. Rezultatai kontrolinėse / atrankos varžybose;
- 21.3. Vieta UWW reitinge;
- 21.4. Dalyvavimas rinktinės stovyklose;
- 21.5. Sportinė forma ir pasirengimas;
- 21.6. Sportininko sveikatos būklė turi atitikti aukšto meistriškumo sporto reikalavimus.
22. **Papildomi kriterijai:**
- 22.1. Drausmė ir etika;
- 22.2. Perspektyvumas (jaunesnių sportininkų potencialas) gali būti vertinamas tik tuo atveju, kai sportininkų sportiniai rezultatai yra lygiaverčiai.
23. Išimtiniais atvejais, kai sportininkas dėl objektyvių priežasčių negalėjo dalyvauti atrankose, sprendimą dėl jo įtraukimo priima **rinktinės treneris ir Prezidiumas bendru sprendimu**.
24. Galutinė rinktinės sportininkų sudėtis atnaujinama ir tvirtinama per 14 d. po atitinkamos amžiaus grupės Lietuvos čempionato, remiantis rezultatais ir rekomendacijomis.
25. Rinktinė sudaroma iš atitinkamų čempionatų 1-2 vietų laimėtojų, esant poreikiui rinktinės narių skaičius gali būti didinamas, tačiau neviršijant bendro rinktinės narių skaičiaus, t. y. visose amžiaus grupėse iki 20 narių, išskyrus amžiaus grupėje U15 iki 24 narių.
26. Patvirtinus Lietuvos imtynių atskiros amžiaus grupės rinktinės sąrašą jis galioja iki kito tos pačios amžiaus grupės Lietuvos imtynių čempionato.
27. Patvirtinti treneriai privalo įgyvendinti pateiktus planus arba, pasikeitus sąlygoms, raštu pateikti korekcijas.

## VI SKYRIUS

### KONTROLINĖ KOVA LYGIAVERČIAIS ATVEJAIS

28. Jei toje pačioje svorio kategorijoje keli sportininkai yra lygiaverčiai, organizuojama **kontrolinė (atrankinė) kova**, kad būtų nustatytas pagrindinis rinktinės narys.
29. Vykdoma per 10 dienų nuo sprendimo.
30. Leidžiama svorio tolerancija +2 kg;
31. Teisėjas turi būti neutralus, pageidautina – užsienio (UWW).
32. Lemiamą kovą gali vykti **kitų oficialių varžybų metu** su neutraliais teisėjais.
33. Kontrolinės kovos datą ir vietą nustato rinktinės treneris, suderinęs su LIF administracija.

34. Kontrolinė kova vykdoma iki dviejų pergalių, jei rinktinės treneris nenusprendžia kitaip.
35. Rezultatas pripažįstamas oficialiu LIF sprendimu.
36. Kovos protokolas pasirašomas teisėjo, Trenerių tarybos ir LIF administracijos atstovo.

## VII SKYRIUS

### RINKTINĖS PASIRUOŠIMO PLANAS

37. Per 15 dienų nuo rinktinės tvirtinimo vyriausiasis treneris pateikia **metinį pasiruošimo planą**, kuriame nurodoma: stovyklos, turnyrai, testavimai, atsakomybės.
38. **Treneris privalo pateikti planą ne vėliau** kaip 30 dienų iki atitinkamos amžiaus grupės Lietuvos čempionato. Rinktinės treneriai paruoštą ir patvirtintą Rinktinės pasirengimo planą pateikia ir su juo supažindina visus trenerius, kurių sportininkai yra įtraukti į šios amžiaus grupės rinktinės sąrašą.  
Planas derinamas su LIF administracija ir tvirtinamas Prezidiumo ar jo įgalioto asmens.
39. Visi rinktinės nariai privalo dalyvauti **bent 2-3 mokomosiose treniruočių stovyklose ir plane numatytuose kontroliniuose turnyruose**.
40. Nedalyvavimas be raštiško suderinimo laikomas pažeidimu, turinčiu įtakos statusui rinktinėje.
41. Nukrypimai nuo plano galimi tik su Prezidiumo leidimu (pvz., trauma, liga, force majeure).

## VIII SKYRIUS

### PRIVALOMI TURNYRAI

42. LIF kasmet patvirtina metinį privalomų varžybų sąrašą:
  - 42.1. Lietuvos čempionatai (visos amžiaus grupės);
  - 42.2. Rekomenduojamas tarptautinis aukšto meistriškumo turnyras Europoje (pvz., „Tallinn Open“) (U15, U17, U20 ir U23);
  - 42.3. Bent vienas UWW turnyras Europoje (pvz., Rumunijoje);
  - 42.4. Lietuvoje vykstantys tarptautiniai turnyrai.
  - 42.5. Suaugusiųjų rinktinės nariai, planuojantys dalyvauti Europos ir / ar pasaulio čempionatuose, per kalendorinius metus privalo dalyvauti mažiausiai **dviejuose UWW turnyruose**. Tai būtina sąlyga įtraukimui į galutinį sąrašą ir finansavimui.

## IX SKYRIUS

### ATRANKA Į 2028 M. LOS ANDŽELO OLIMPINES IR PARALIMPINES ŽAIDYNES

43. Šis skyrius taikomas 2025–2028 m. olimpiniam ciklui.
44. Atranka vykdoma vadovaujantis **UWW** (United World Wrestling) ir **WP** (World Para) kvalifikacijos sistema.
45. **Kelialapis priklauso Lietuvai.**
46. Galutinį sportininką tvirtina **Lietuvos imtynių federacijos Prezidiumas**, įvertinęs sportininko:
  - 46.1. sportinius rezultatus,
  - 46.2. fizinę ir psichologinę formą,
  - 46.3. drausmę ir etiką,
  - 46.4. sveikatos būklę bei medicininės rekomendacijas.
47. Atranka grindžiama aiškiai apibrėžtais **pagrindiniais** ir **papildomais** kriterijais.
48. **Pagrindiniai kriterijai:**

- 48.1. **Rezultatai oficialiuose Lietuvos čempionatuose** (per paskutinius 24 mėnesius);
- 48.2. **Rezultatai tarptautinėse varžybose**, įskaitant UWW ir WP reitinginius turnyrus;
- 48.3. **Vieta oficialiame UWW / WP reitinge;**
- 48.4. **Dalyvavimas rinktinės pasirengimo stovyklose ir atrankinėse varžybose;**
- 48.5. **Sportinė forma**, įvertinama pagal:
  - 48.5.1. kontrolines kovas;
  - 48.5.2. sportinės dinamikos analizę.
- 49. **Papildomi kriterijai:**
  - 49.1. **Drausmė ir etika** – sportininkas neturi turėti galiojančių nuobaudų už antidopingo, etikos ar drausmės kodekso pažeidimus;
  - 49.2. **Tinkamas elgesys** – pagarba treneriams, teisėjams, komandos nariams ir varžovams; elgesio pažeidimai gali lemti įspėjimus arba pašalinimą iš kandidatų sąrašo;
  - 49.3. **Perspektyvumas** – jauni sportininkai vertinami pagal potencialą pasiekti aukštų rezultatų 2028 m. ciklo pabaigoje;
  - 49.4. **Medicininės rekomendacijos** – sportininko sveikatos būklė turi leisti dalyvauti aukščiausio lygio varžybose;
  - 49.5. **Komandinė kultūra** – gebėjimas dirbti komandoje, laikytis trenerių nurodymų, dalyvauti federacijos renginiuose.

## X SKYRIUS

### ATRANKOS PROCESAS

- 50. **Rinktinių treneriai** sudaro preliminarų kandidatų sąrašą, remdamiesi oficialiais rezultatais ir kontrolinių kovų duomenimis ir teikia siūlymą Prezidiumui.
- 51. **Rinktinių treneriai** vertina sportininkus pagal nustatytus kriterijus ir teikia rekomendacijas Prezidiumui.
- 52. **Prezidiumas** tvirtina galutinį sąrašą, atsižvelgdamas į:
  - 52.1. sportinius rezultatus,
  - 52.2. LIF biudžeto galimybes, esant ribotam finansavimui, prioritetas teikiamas aukštesnius sportinius rezultatus turintiems sportininkams,
  - 52.3. sveikatos patikrinimų išvadas,
  - 52.4. Jei Prezidiumas priima sprendimą, kuris skiriasi nuo rinktinės trenerių rekomendacijos, toks sprendimas turi būti motyvuotas ir protokoluojamas.
- 53. Išimtiniais atvejais sprendimą dėl atrankos gali priimti **rinktinės vyr. treneris ir Prezidiumas kartu**, jei sportininkas dėl pateisinamų priežasčių negalėjo dalyvauti atrankinėse varžybose.
- 54. **Atrankiniai laikotarpiai** nustatomi iš anksto ir viešai skelbiami federacijos svetainėje.

## XI SKYRIUS

### DUOMENŲ APSAUGA IR KONFIDENCIALUMAS

- 50. Visi **Rinktinių treneriai ir Prezidiumas** pasirašo **konfidencialumo pareiškimus**.
- 51. **Asmens duomenys**, įskaitant medicininius ar klasifikacijos duomenis, tvarkomi tik tiek, kiek būtina atrankos proceso įgyvendinimui.
- 52. **Viešai neskelbiami** medicininiai ir klasifikacijos duomenys.

53. Dokumentai (protokolai, vertinimai, pasirašyti sutikimai) **saugomi 24 mėnesius** nuo atrankos sprendimo priėmimo dienos.

## XII SKYRIUS

### APELIACIJOS TVARKA

54. Apeliacijoms nagrinėti gali būti sudaroma nepriklausoma Apeliacinė komisija, kurios sudėtį tvirtina Prezidiumas. Į komisiją rekomenduojama įtraukti teisininką arba nepriklausomą sporto specialistą.
55. Sportininkas ar jo atstovas gali pateikti **apeliaciją per 3 darbo dienas** nuo sprendimo paskelbimo.
56. **Prezidiumas** privalo išnagrinėti apeliaciją **per 5 darbo dienas** ir priimti **galutinį sprendimą**.
57. Sportininkai, treneriai, teisėjai ir vis kiti LIF nariai **privalo laikytis LIF patvirtintų dokumentų**, įskaitant Etikos kodeksą.

Prezidentas



Aleksandr Kazakevič